

Juillet - Août 2024. N°5



LE CHAT NOIR

Association
ENSEMBLE
CASTRES

15/07/2024

05 63 59 33 66

N°0563593366 Rédaction : D.VIALA, A.CASAS, O. VIGNY, F.PANVERT, JP. PUIG, I. GUILHEMPEY





C'est avec joie, que j'intègre l'équipe en tant qu'Animatrice Sociale à l'association Ensemble et que je découvre toutes ces belles personnes qui participent avec assiduité et envie à l'atelier Journal, que nous allons faire grandir.

Cette édition va évoquer l'histoire de l'association et ce qu'elle représente, la thématique de la nutrition et l'adaptation aux changements climatiques. Nous essaierons de voir si ces deux derniers thèmes sont accessibles à tous.

Pour information : L'association ferme cet été du lundi 5 août au vendredi 23 août 2024. Reprise le lundi 26 août 2024.



Ateliers septembre 2024

lundi

*De 14h à 15h30
Journal*

*Le 02 Septembre
Le 16 Septembre 2024*

*A l'Association Ensemble
28 rue croix fournès*



mardi

*De 14h à 15h30
Ecriture*

*Le 03 Septembre
Le 17 Septembre 2024*

*A la Boîte Solidaire -
recyclerie - 65 av.de Lautrec*

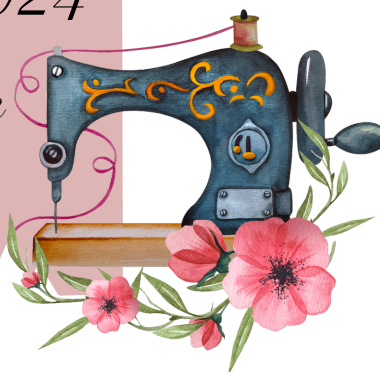


vendredi

*De 14h à 15h30
Couture*

*Le 13 Septembre
Le 27 Septembre 2024*

A l'Association Ensemble





C'est quoi une association d'insertion sociale ?

Les Associations d'insertions socio-professionnelles accueillent toutes personnes en situation de vulnérabilité.

L'association Ensemble propose un accueil inconditionnel, que la personne soit seule, en famille, en situation de handicap, sur de l'accompagnement scolaire ou autre situation. L'association Ensemble est très active grâce à l'implication des bénévoles, le travail en équipe des salariés. Elle met à disposition des postes de travail de courtes durées, des sessions d'initiations aux métiers et des ateliers.

Les postes de travail permettent de redynamiser le salarié vers l'emploi et par les ateliers de créer, maintenir et consolider les liens sociaux, évitant l'exclusion sociale. Ainsi l'estime et la confiance en soi font partis des outils évoqués dans le parcours vers la réinsertion sociale et professionnelle.

Dans cette association les attentes sont multiples, les professionnels présentent de manière constante à l'association ont, entre autres, pour mission d'accompagner les personnes dans les tracasseries administratives, qui sont très compliquées pour tous ceux qui ne comprennent et ne parlent pas notre langue.

Elle dispose d'un restaurant social pour les personnes aux revenus moyens ; le prix d'un repas est de 3,40 euros. Sinon il est ouvert à tous pour un repas complet et gourmet au tarif de 6,40 euros. C'est un lieu chaleureux qui contribue au maintien du lien, permettant de se réunir.

L'association est avant tout une belle rencontre, au cœur de l'humain.

Si vous avez du temps libre, vous pouvez venir nous rejoindre nous en serions très heureux, bonnes vacances à tous !

Antonia Viala

1981-1991

Les membres fondateurs de l'association ENSEMBLE sont Jean Vidal, électricien de Mazamet, très actif sur le plan syndical et ouvert aux autres, et Pierre Mailhé, moine et oncle de l'actuel Alain Mailhé, président. Pierre Mailhé cède une ferme La Pouzaque (Verdalle) à sa communauté et y favorise l'accueil des jeunes de la Briquetterie de Toulouse accompagnés par l'association toulousaine Vivre Ensemble. Ils y vont pour se ressourcer en week-ends bricolage.

Une troisième personne Antoinette, institutrice à l'école St Jean-St Louis, proche des enfants en difficulté d'adaptation, les amène aussi à la Pouzaque. En 1986, La Pouzaque devient un Centre d'Initiation à l'Environnement qui fonctionne en autonomie pour des classes vertes ou rousses : travail éducatif de découverte et de respect de la nature. L'idée d'une association d'aide aux personnes voit le jour.

Dans l'esprit des pionniers d'Ensemble, le principal but suivi est l'insertion ou la réin-

sertion dans la société de personnes qui, pour des raisons diverses, sont marginalisées et ne sont pas en mesure d'exercer et d'assumer leurs droits et devoirs civiques et leur état de citoyen, citoyenne à part entière. Le problème des personnes en mal de vivre se trouvant plus particulièrement dans les villes, c'est vers Castres que se portent les recherches pour trouver un local à l'association.

Le 23 Novembre 1981 l'Association Ensemble se met officiellement en place alors que M. Gabarrou est maire. Le C.C.A.S. de l'époque propose les locaux de la Ludothèque actuelle rue Ste Foi. Mme Marie-Jo Sablayroles est la 1^{ère} présidente du C.A. et jusqu'en 1989 avec Jean Vidal, directeur qui deviendra président lorsqu'il prend sa retraite en 1989. Il est président jusqu'en 1991 et sera suivi à ce poste par Paul Morin décédé en 1994.

L'association est orientée principalement vers les populations immigrées. En 1984, Ensemble propose un apprentissage à la bonneterie (rentrayage). Cette entreprise d'insertion s'appelle « Ensemble Production ». Ensemble de son côté s'occupe

d'aide aux devoirs et de stages d'insertion pour adultes : alphabétisation, remise à niveau, ateliers de couture, cuisine, électricité et menuiserie.

En 1985, les locaux de la rue Ste Foi sont trop petits et grâce à de généreux donateurs (particuliers, industriels, commerçants et amis aident beaucoup), il y a création d'une S.C.I. dont chacun est propriétaire de parts. Cette S.C.I. existe toujours et Ensemble a pu au fil du temps racheter la majorité des parts aux différents porteurs : elle est située dans les locaux actuels rue Croix-de-Fournès. Ensemble et Ensemble Production sont en symbiose. Dès 1988 Henri Abadie, salarié monte les pré qualifications d'Ensemble production grâce aux personnes en R.M.I. en réinsertion par la bonneterie.

En 1991, Henri Abadie. est nommé directeur d'Ensemble et d'Ensemble production.

Astuces anti-gaspillage

Pour les cookies de pain rassis

Ingédients

200 g de pain rassis
100 g de beurre
90 g de sucre
1 oeuf
1 sachet de levure chimique
100 g de pépites de chocolat
sel

Matériel

four
saladier



Préparation

Mixer le pain rassis jusqu'à obtenir de la chapelure. Réserver.
Dans un saladier, mélanger le beurre et le sucre puis ajouter l'œuf.

Ajouter la levure chimique. Mélanger.

Ajouter la chapelure de pain rassis, une pincée de sel et mélanger.

Ajouter les pépites de chocolat, mélanger.

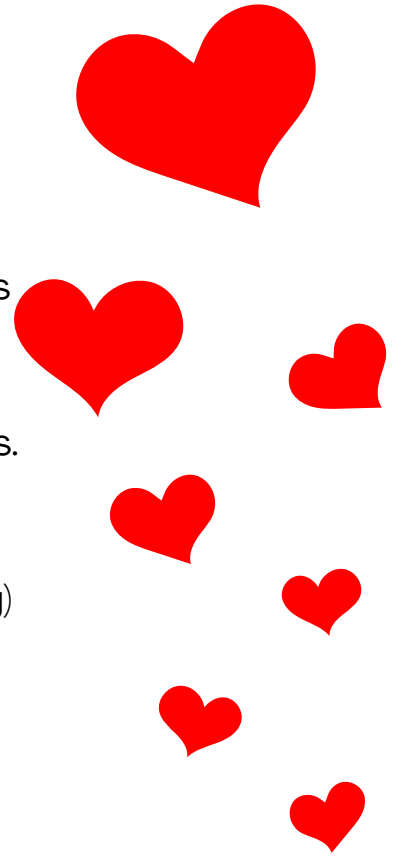
Préchauffer le four à 160°C.

Former des boules avec la pâte et les déposer sur une plaque recouverte de papier cuisson. Les aplatir légèrement.

Enfourner pendant environ 15 min à 160°C.

Coup de cœur

- le passage en classe supérieure de mes petits enfants me rend fière ; un en CM1, un en 5ème et un en 4ème (A. Casas)
- L'arrivée de ma belle sœur. Elle a vécu 35 ans sur Paris. Maintenant nous avons le plaisir de nous voir plus souvent (D. Vialas)
- la chaleur humaine du restaurant social (L..Guilhempey)



Coup de gueule



- Le non partage des richesses de notre pays. les Grosses entreprises qui font d'énormes bénéfices ne profitent qu'à eux et non aux ouvriers.(A. Casas)
- Décharge à la sauvage, acté par des personne irresponsables. plus de pollutions sur notre planète. (D. Vialas)
- les crottes près des caniveaux de la bibliothèque (L. Guilhempey)

L'actu de l'association

INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ACCUEIL
05.63.59.33.66 / 05.67.46.80.20

ATELIER ÉCRITURE

MARDI 3 SEPTEMBRE 2024
MARDI 17 SEPTEMBRE 2024

DE 14H00 à 15H30

à LA BOITE SOLIDAIRE
65 AVENUE DE LAUTREC
81100 CASTRES

Association
ENSEMBLE
CASTRES



Inscription auprès de l'accueil
05 63 59 33 66 / 05 67 46 80 20

ATELIER COUTURE 2024

VENDREDI 13 septembre
&
VENDREDI 27 septembre

de 14h00 à 16h00

à l'association ensemble
28 rue croix de fournes
81100 Castres

Association
ENSEMBLE
CASTRES



Inscription auprès de l'accueil
05.63.59.33.66 / 05.67.46.80.20

ATELIER JOURNAL

Lundi 2 septembre 2024
Lundi 16 septembre 2024

De 14h00 à 15h30

A l'association ensemble
28 rue croix de fournes 81100 Castres

Association
ENSEMBLE
CASTRES



INITIATION aux MÉTIERS

DU 9 SEPTEMBRE
AU 17 OCTOBRE 2024

REMISE À NIVEAU
SAVOIRS DE BASE

LES MÉTIERS

- DE L'ENTRETIEN
- DE LA RESTAURATION
- DE LA RECYCLERIE

RÉFÉRENTE : LUCIE JUST / 05.63.59.33.66
ASSOCIATION ENSEMBLE - 28 RUE CROIX DE FOURNÈS - 81100 CASTRES



Cofinancé par
l'Union européenne

Association
ENSEMBLE
CASTRES





Souvent dans les supermarchés, il y a un surplus alimentaire. malheureusement il y a plus de gaspillage que de dons. Heureusement les grandes surfaces jouent le jeu de faire un rayon avec des articles en réductions, DLC courtes .

Jean-Pierre PUIG



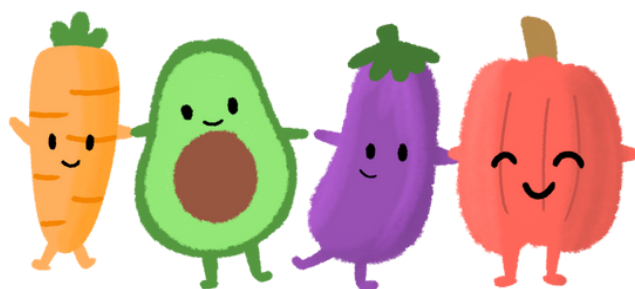
Que faire avec des fruits et des légumes moches et non calibrés ?

Pour lutter contre le gaspillage alimentaire, plusieurs épiceries à conscience écologique récupèrent les fruits et légumes non calibrés, abimés, dit “moches”. Directement auprès de producteurs en les revendant à prix abordables, pour nous les consommateurs. A savoir que les produits qui ne correspondent pas aux attentes des grandes surfaces sont jetés.

Le calibre est fixé par des grandes surfaces pour des normes esthétiques : bonne taille, belle forme, belle couleur. Ces exigences sont tellement encrées dans nos esprits que ces critères semblent pour certains consommateurs une forme de qualité gustatives et nutritives. Est-ce vraiment le cas ?

Recycler les fruits et légumes abimés est un geste simple et efficace. Lutter contre le gaspillage alimentaire en adoptant ces astuces. Changer nos habitudes de consommation contribue à préserver l'environnement et à promouvoir une alimentation plus responsable.

Dolorès VIALA



Depuis quelques années quand je vais faire mes courses, Je constate que certain article on des dates de consommation plus longue. Par exemple : les compotes, le lait et le beurre.

Françoise PANVERT

TEMOIGNAGE

Climatisation interdite ou pas dans les logements sociaux

La chaleur est souvent difficilement supportable pendant le mois d'été, et cela peut-être encore plus difficile dans un logement social ou les options pour l'installation des climatiseurs peuvent-être limitées. La solution des climatiseurs portables existe cependant peu efficaces et bruyants. Dans un logement social, nous devons demander au bailleur en suivant les instructions transmises pour une installation correspondant à leurs critères ainsi que demander l'autorisation. L'installation doit obligatoirement se faire par un professionnel, en effet beaucoup de risques sont encourus ; fuites d'eau, courts-circuits, incendies, ... Par contre ceci a un coût ce qui justifie les installations non conformes car les habitants prennent le choix de le faire eux-mêmes.

Bon été à tous, en vous protégeant de maximum de la chaleur, par d'autres moyens plus faciles et moins coûteux, en essayant de protéger au maximum notre planète.

Antonia Vialas



ESPACE DE VIE SOCIALE

PROGRAMME

AOUT 2024

LES SORTIES

22/08 : Lac'Cro Parc, picnic et baignade aux Montagnès



30/08 : Après-midi à l'Archipel



Atelier couture "sac à jeux"



19/08 : 15h - 16h30

Après-midi Crêpes Musique

20/08 : 14h30 - 16h30

Atelier créatif "Je décore l'EVS"

22/08 : 9h - 17h

Sortie aux Montagnès

23/08 : 10h - 11h

Histoires Contées 0-3 ans

23/08 : 14h - 16h

Danse pour tous

26/08 : 9h30

Café "bientôt la rentrée"

27/08 : 13h30 - 16h30

Coupe coiffure de rentrée / prévention poux

28/08 : 14h - 16h

Tournois ping-pong et pétanque

29/08 : 14h - 16h30

Atelier couture "sac à jeux"

30/08 : 13h30 - 16h30

Sortie Archipel

LE 12 SEPTEMBRE

*Journée portes ouvertes
à l'Espace de Vie Sociale*

Découverte de l'EVS

Accueil et animations tout au
long de la journée

Programme à venir

